

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» 08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 176
О.А.Амельченко
Приказ № 49/од
от «30» 08.2024 г.

Примерный РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 176
(холодный период: сентябрь-май)

Режимные моменты	3-7 лет Василек	3-7 лет Клеверок	6-7 лет Колокольчик	5-6 лет Одуванчик	4-7 лет Фиалка
Прием детей, самостоятельная деятельность, общение Зарядка	7.00-8.00 7.50-7.58	7.00-8.00 7.50-7.58	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к I завтраку, I завтрак Утренний круг	8.02-8.45 8.45-9.00	8.20-8.50 8.50-9.00	8.20-8.50 8.50-9.00	8.10-8.50 8.50-9.00	8.02-8.50 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность и совместная деятельность (по выбору детей) Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.00-10.40 9.50	9.00-10.40 10.00	9.00-10.40 10.10	9.00-10.50 10.05	9.00-10.50 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.15	10.50-12.00	10.50-12.05
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.10-12.40	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Подъем (гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник Самостоятельная деятельность и совместная деятельность (по выбору детей) Вечерний круг	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

В режимных моментах предусмотрено:

- воспитание и образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития (социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое, познавательное, речевое);
- самообслуживание, элементарный бытовой труд;
- виды детской деятельности, предложенные детьми;
- занятия со специалистами (логопед, дефектолог, психолог) индивидуально или в малых группах

Каждый понедельник 8.10 – общее поднятие флага РФ, исполнение гимна России