

СОГЛАСОВАНО:
На Педагогическом совете
Протокол № 1
от 31.08.2023 г



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 176
О.А.Амельченко
Приказ № 56/од
от 31.08.2023г

Примерный РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 176
(холодный период: сентябрь-май)

Режимные моменты	4-5 лет Одуванчик	3-7 лет Василек	6-7 лет Клеверок	5-6 лет Колокольчик	4-7 лет Фиалка
Прием детей, самостоятельная деятельность, общение	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Зарядка	8.00-8.07	8.15-8.22	8.15-8.22	8.00-8.07	8.08-8.15
Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.02-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.10-8.50	8.02-8.50
Утренний круг	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность и совместная деятельность (по выбору детей)	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.50	10.00	10.10	10.05	10.00
Подготовка к прогулке					
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.15	10.50-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду					
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.10-12.40	12.05-12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Подъем (гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00
Самостоятельная деятельность и совместная деятельность (по выбору детей)					
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
В режимных моментах предусмотрено: - воспитание и образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития (социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое, познавательное, речевое); - самообслуживание, элементарный бытовой труд; - виды детской деятельности, предложенные детьми; - занятия со специалистами (логопед, дефектолог, психолог) индивидуально или в малых группах Каждый понедельник 8.10 – общее поднятие флага РФ, исполнение гимна России					
Подъем (гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00
Самостоятельная деятельность и совместная деятельность (по выбору детей)					
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00